

野菜の玉手箱 2026年 9月号

City 東京シティ青果株式会社
※無断転載はご遠慮下さい。

※ 8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

品目	産地	青果の予測（左：上旬-中旬・右：中旬-下旬）		品目	産地	青果の予測（左：上旬-中旬・右：中旬-下旬）	
大根	青森 北海道	8月連休後、出荷量の増加と高値の反動から相場は下落。9月は相場が安定。品質に関しては産地の気温が安定しているため良好。	7月に降雨が多かったため、播種作業が計画通り行えなかった産地が多く9月2週目～シルバーウィークまで出荷減少予想。品質は継続して良好。	ナス	群馬 栃木 茨城 岩手	関東産中心の販売。一時台風の影響で下位等級品が増加したが徐々に回復傾向。上旬は潤沢な出荷予想。	10日頃から高知県産の入荷が始まる見込。
人参	北海道	盆明け以降より、歩留まり低下が散見され始めている状況。盆前は60%の正歩留まりが盆明け以降には、45%まで低下し、出荷量が落ち着く予想。	中旬から下旬については、月中と変わらず平年出荷で多少サイズダウンがあり、M中心の見込。土の中での状況は掘り出してみないと状況が把握できない為、現状ではM中心予想。	トマト	福島 群馬 岩手	例年に比べ作況が良い。花落ち等が大きく出ていないため、数量が大きく凹むことはないが、若干冷え込みの影響を受け上旬は微減の中で推移する見込。	連休明け以降関東抑制作の作況も順調に進んでいる為、ある程度まとまった出荷となる見通し。
白菜	長野 群馬	高温の影響により品質不良。秋に入り引き合いが強まる。	長野県産高冷地中心の販売。ピークは10月。	ミニトマト	福島 青森 山形	天気に恵まれ9月は昨年と比較すれば上旬は出荷減ることなく良好。	9月下旬より小玉が増えることにより数量減少を予想。
キャベツ	群馬 長野	8月お盆前後の降雨により干ばつ傾向は解消。出荷数量も増えて潤沢な入荷見込。	6月～7月の長雨により定植できなかった畑に差し掛かるため、今後の天候次第では端境になる可能性が高い。	ピーマン	岩手 福島 茨城	岩手県産、福島県産は出荷量増量しないものの継続的な出荷見込。茨城県産も上旬から中旬にかけて増加傾向の見込。	岩手県産、福島県産は中旬から下旬にかけて増加見込。茨城県産も天候次第だが数量の増減は大きくなく安定出荷を見込。
ほうれん草	栃木 群馬	高冷地、東北産中心となる。ここ数年に比べ気温の上昇が緩やかであり生育順調見込予想。	気温の上下によるが一部高冷地の露地が始まる見込。	ブロッコリー	北海道 長野	北海道産は少ない見込。長野県産は中旬以降に増加見込	月末にかけては数量は回復する見込。
葱	青森 秋田 北海道 茨城他	関東終盤。東北北海道出荷ピーク。昨年と違って生育は各地順調。	関東物の出荷が引き続きありつつ、東北、北海道物出揃う。東北、北海道産については6月までの適度な雨と適温があったことで生育順調だが、産地によっては7月の高温と雨で若干病気が入っているところもある。例年より各地出荷早い。	ジャガイモ	北海道	北海道は生育順調で数量は増加。各産地出揃い、昨年よりも出荷量は増加見込。	中旬以降も、潤沢な出荷予想。
レタス	長野 群馬	適度な降雨と日照の影響で生育は順調。2L比率も上がってきている。八ヶ岳はピークアウトしていくが中信地区がでてる。	引き続き長野県産中心の販売ではあるが、早ければ茨城県産も月末あたりに出回る見込。	タマネギ	北海道	順調な出荷が9月は続く。	左記と同じ。
キュウリ	群馬 埼玉 宮城 福島	曇天と気温の低下が予想され 東北露地産地の出荷数量やや落ち着く予想。関東と東北の抑制産地の出荷が徐々に開始。	東北露地産地終盤に近づき数量落ち着く。関東抑制産地中心の出荷となる。中旬以降数量まとまり、天候次第でピークとなる。	当社の公式ホームページもぜひご覧ください。 https://www.city-seika.com/ Instagramも随時更新しています。 フォローと投稿への「いいね！」をお待ちしています！  TOKYO_CITY_SEIKA			

9月の行事予定

※8月末時点の予定です。天候の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。

日時	イベント内容	場所
9月5日(土) 6：20～	JA長野八ヶ岳・JA洗馬合同トップセールス	当社フレッシュラボ
9月19日(土) 10：00～15：00	五つの柑橘大集合！和柑橘フェス	千客万来
9月29日(火) 6：20～	JAグループぐんまトップセールス	当社フレッシュラボ

一部イベント詳細は、東京都中央卸売市場ナビ



促成・旬の青果 2026年 9月号

※ 8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

品目	産地	青果の予測		品目	産地	青果の予測	
生椎茸	秋田	春夏菌床の終盤の為下等級品中心の入荷。 一部産地によっては秋冬菌床の発生があり上位等級の比率がやや高まる見込。		みょうが	高知県	促成作終盤期のため、品質低下予想。 数量も減少し傾向。	左記と同じ。
	栃木						
	福島						
	山形						
松茸	北海道	岩手県以外降雨少なく気温の低下によるが例年よりピークは遅れる見込。	ピークは10月前半の見込。	枝豆	山形 新潟	新潟茶豆は8月いっぱい終了予定。9月からは白毛の出荷予定。山形だだちゃ豆は7月の約2週間の長雨影響で根が傷み、肥大がしにくい状況が続く。	お盆以降は新潟、稲刈り準備もあるため、作付、出荷数量も減少見込み。山形だだちゃ豆も例年より実が肥大せず、出荷減少見込。
	岩手						
	長野						
ぶなしめじ	長野	増量期に入り、週を追うごとに増産傾向。施設栽培のため品質は良好で安定。	左記と同じ。	枝豆	群馬	ブランドは豆王。天候、温度に恵まれ生育は順調、連休に向けて潤沢な出荷が予想。	高温障害等の恐れもあるが上旬同様順調な出荷見込。
まいたけ	新潟	減産が終わり、9月上旬から生産は100%になる。	出荷ピークになり、潤沢な入荷が見込。	枝豆	群馬	ブランドは天狗。9月は味緑（茶豆風味）の出荷が中心。曇天続きで生育に遅れが散見されたが、9月は安定した入荷予想。	10月上旬まで入荷は見込だが、9月中旬以降は入荷が減少予想。
	長野						
	栃木						
銀杏	愛知	2年連続の豊作から、本年はいちょうの木が弱り着果率が少なくなり平年より出荷量は少なくなる見込。	9月の連休明け、23日売りより量目が500gに移行予定。	枝豆	秋田	上旬は秋豆との切り替わりの為入荷は前年同様少ない見込。	秋豆シリーズの秋田ほのかがピークを迎えるが20日過ぎると減少する見込。
小葱	福岡	西日本産地、酷暑により葉先枯れが多く見受けられる。6月～7月頃に播種されたものが収穫されるが、暑さからネギが育たず収量が大幅に増えることはない予想。	左記と同じ。	オクラ	鹿児島 沖縄 高知 福岡	ハウス作は終了、トンネル栽培もほぼ終了で露地作のみの出荷。	台風次第だが、切り戻しを行った沖縄県産の出荷量がやや回復する見込。
	山口						
	静岡						
	高知						
大葉	愛知	人手不足は継続。時期的に注文も減る為、少しずつ引き合いは落ち着く状況。入荷量は変化はなし。	特にピークはなく、大きく変化のない入荷量見込。	かぼちゃ	北海道	各農協の出荷が始まり、出荷ピークを迎える見込み 小玉傾向の見込みのため出荷数量が昨年より減る可能性がある	引き続き出荷ピークの見込。
	茨城						

豊洲市場の青果物情報

品目	入荷量	販売状況	中心等級	量目	荷姿
大根	横ばい	保合	2L、L	10kg	DB
人参	横ばい	保合	M	10kg	DB
白菜	横ばい	やや弱い	4玉	12kg	DB
キャベツ	横ばい	保合	L 8 玉	10kg	DB
ほうれん草	横ばい	保合	M	200g	FG
葱	増加	弱い	2 L,L	5 kg	DB
レタス	横ばい	やや弱い	1 6 L	10kg	DB
キュウリ	横ばい	保合	A	5 kg	DB
ナス	増加・横ばい	保合	AM	400g	FG
トマト	横ばい・減少	やや強い	AM	400g	DB
ミニトマト	増加	やや弱い	M	200g	PK
ピーマン	増加	やや弱い	AM	150 g	FG
ブロッコリー	横ばい・減少	保合	L20玉	5 kg	HS
ジャガイモ	増加	やや弱い	L	10kg	DB
タマネギ	増加	やや弱い	L大	20kg	DB

品目	入荷量	販売状況	中心等級	量目	荷姿	
生椎茸	横ばい	やや弱い	A	100g	PK	
松茸	増加	やや強い		400g	箱	
ぶなしめじ	増加	やや強い	A	100g	PK	
まいたけ	増加・横ばい	やや強い・保合	A	100g	PK	
銀杏	横ばい	やや強い	3L・2L	300g	カゴ	
小葱	横ばい	保合・やや弱い	AM	100g	束	
大葉	横ばい	やや弱い	秀L	100g	PK	
みょうが	減少	やや弱い	AL	50g	PK	
枝豆	山形・新潟	横ばい	やや弱い	A	250g	FG
枝豆	群馬（豆王）	増加	やや強い	A	250g	FG
枝豆	群馬（天狗）	横ばい	やや弱い	A	250g	FG
枝豆	秋田	横ばい	やや弱い	A	250g	FG
オクラ	減少	やや強い	A	70g	初ト	
かぼちゃ	増加	保合	5.6玉	10kg	DB	

きのこの美味しい季節
がやってきました♪

🍄 **きのこの嬉しい効果** 🍄

◎ぶなしめじ
ビタミン・ミネラル補給

◎まいたけ
食物繊維が豊富

◎しいたけ
免疫力維持・うま味たっぷり

きのこクイズ

Q.きのこのうま味成分は何？

A. グアニル酸/グルタミン酸/イノシン酸
じっくり加熱することでうま味アップ！

使う前に冷凍しても
同じ効果が得られます

