

野菜の玉手箱 2026年 8月号



東京シティ青果株式会社

※7月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※無断転載はご遠慮下さい。

品目	産地	青果の予測		品目	産地	青果の予測	
大根	青森 北海道	北海道中心の入荷。降雨の影響で品質低下傾向気味。	降雨の影響が抜け回復に向かう予想	ナス	群馬 栃木 茨城 岩手	関東産中心の販売。酷暑の影響から花が落ちている可能性があり、大幅な増量はないとの情報もある。	天候次第ではあるが潤沢な出荷となる見込。
人参	北海道	北海道産道東、十勝、倶知安の各地域悪いところがなく、また根長もあり豊作基調で、歩留まりも良く収量ある状況で潤沢出荷が見込。	中旬から下旬は、月中と変わらず順調出荷。多少サイズダウンがあり、M中心の見込。土の中状況は掘り出してみないと明確ではないが現状ではM中心予想。	トマト	福島 群馬 岩手	7月不安定な気候が続いたため、出荷が後ろ倒しになっている分8月上旬のポリウムが増えてくる見込。	盆明け以降ピークアウトののち、徐々に数量が落ち込んでくる見込。
白菜	長野 群馬	数量が少ない時期ない時期に入る。高温の影響により品質不良。	数量が少ない時期ない時期に入る。長野県産高冷地中心の販売。	ミニトマト	福島 青森 山形	6月上旬までの着果が良好の為、盆までは順調出荷を見込。	下旬より小玉が増えることにより数量減少を見込。
キャベツ	群馬 長野	群馬高冷地産が最盛期を迎え潤沢な入荷見込予想。一方、現地の気温は非常に高温。暑さで生育停滞気味かつ干ばつ状況。降雨なしならば出荷量は伸びない予想。	月初～月中旬様に降雨がなければ出荷は少ない見込。	ピーマン	岩手 福島	岩手県産、福島県産ともに上旬は出荷のピークを見込。	中旬以降は天候次第だが下旬にかけては減少傾向となる見込。
ほうれん草	栃木 群馬	7月まであった平場の残量が完全に切り上がり、高冷地、東北産のみとなる。気温の上昇に伴い品質が低下しているため品質重視で立ち回る。	上旬と変わらず品質確認しながら販売を行っていく。	ブロッコリー	北海道 長野	上旬は少ない見込。中旬より回復予想。	中旬以降は増加していく見込。
葱	青森 秋田 北海道 茨城他	中旬までは関東物中心の出荷・販売。生育は各地順調、産地によっては雨と暑さ等により品質やや低下するところも。関東物のピークは過ぎる。	関東物の出荷が引き続きありつつ、東北北海道物出揃う。東北北海道産については6月までの過度な雨と適温があったことで生育順調だが、産地によっては7月の高温と雨で若干病気が入っているところもある。例年より各地出荷早い。	ジャガイモ	北海道 千葉 茨城	千葉、茨城は出荷終盤。北海道は生育順調で数量は増加見込。	8月の盆明け以降、北海道の各産地の出荷が出揃ってくる見込で、全体的な出荷量も増加。
レタス	長野 群馬	高温かつ干ばつの為、生育進まず小玉中心。今後の天候次第ではあるが、圃場廃棄次第では数量は減り込む。	前半同様数量の増加は見込めず。	タマネギ	北海道 兵庫 他	概ね順調な出荷予想。	8月中旬以降は北海道各産地出揃い出荷量増。
キュウリ	福島 岩手 秋田	東北中心の出荷。作付は昨年と変わらず。7月中旬まで降雨含め天候は悪くないため、作柄は安定している。一方、7月下旬から猛暑があり、8月は出荷が乱れる予想。	8月前半の天気次第で入荷量の乱れが大きく発生。注意が必要な販売環境になる。				



野菜・果物の見直し「玉手箱」アンケートを現在実施しています。
皆様のご意見をお聞かせください。ご協力をお願いいたします。
※東京シティ青果 広報チーム※

当社の公式ホームページもぜひご覧ください。

<https://www.city-seika.com/>

Instagramも随時更新しています。

フォローと投稿への「いいね！」をお待ちしています！

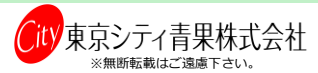


TOKYO_CITY_SEIKA

Instagram

促成・旬の青果 2026年 8月号

※7月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。



品目	産地	青果の予測		品目	産地	青果の予測	
生椎茸	秋田	気温の上昇と共に下等級品率が上昇。 盆前はA品の引き合いが高まる見込。	気温が落ち着き次第引き合いが生じてくる見込。	とうもろこし	群馬	順調出荷、前進出荷が継続。	各産地前進傾向の為中旬以降は例年に比べ、度重なってくる見込。
	栃木				北海道		
	福島				千葉		
	山形						
小葱	福岡	高温多湿、曇天の影響により生育不良が出る見込。ネギの倒伏も予見されるため全体的な出荷量は少ない予想。	高温多湿、曇天の影響により生育不良が出る見込。ネギの倒伏も予見されるため全体的な出荷量は少ない予想。	オクラ	鹿児島	露地作の最盛期となる一方で高温障害による花落ちの懸念もあり、気温次第で出荷量の増減がある見込。	引き続き出荷全盛期となりますが、台風の影響次第では大きく数量減となる可能性がある。
	山口				沖縄		
	静岡				高知		
	高知				福岡		
大葉	愛知	作付け面積は変わりませんが、人手不足で、大葉を10枚に束ねる人の確保が出来ず、レギュラーPKの入荷量減少。袋詰めも減少傾向。お盆前中は厳しい状況になります	レギュラーPKは、上旬と同じく入荷量は減少。袋詰めは、上旬同様に、少ない状況が続く。	かぼちゃ	北海道	生育順調。高温障害で出回らない、出荷数量が減る可能性がある。7月前半がピーク。	生育順調。高温障害で出回らない、出荷数量が減る可能性がある。
	茨城				山形		
					茨城		
みょうが	高知	梅雨期の曇天の影響を受け、数量がやや伸び悩む傾向あり。また作型が後半に入り、高温の影響を受け品質の低下も予見。	梅雨期の曇天の影響を受け、数量がやや伸び悩む傾向あり。また作型が後半に入り、高温の影響を受け品質の低下も予見。	ゴーヤ	栃木	露地の第2ピーク始まる。今年は全国的に露地が遅れていることから(まぼ途切れない出荷がお盆まで続く見込。高温障害が心配される。また九州産地は関東より雨の影響を受けているので品質劣化も早い。	お盆以降は高温による花落ちや品質によって数量変わる。例年盆休以降はまだ数量出るが関東産でも品質劣化が始まる。8月最終週あたりから量販も売り棚を秋物に変えてくるため数量によっては厳しい販売続く。
					群馬		
					茨城		
					鹿児島		
枝豆	山形	新潟茶豆は6月7月の気温が高かったために、前進傾向。群馬平場の産地は8月上旬までの出荷見込。山形だだちゃ豆は順調。	お盆以降は新潟、稲刈り準備もあるため、作付、出荷数量も減少見込。山形だだちゃ豆は順調な出荷見込。	ズッキーニ	長野	高温・干ばつの影響で生育がまともに進んでいない状況である。雨に恵まれないと少ない出荷量が続く見込。	上旬と状況は同じで高温による数量減が見込まれている。
	新潟						
	群馬						
枝豆	群馬	天候、温度に恵まれ生育は順調、連休に向けて潤沢な出荷が予想。	高温障害等の恐れもあるが上旬同様順調な出荷見込。				
	山形						
枝豆	群馬	今季は8月収穫の神緑（青豆）の作付を増加。生育順調につき盆前まとまった入荷予想。	神緑の作付を増やした反面、味緑（茶豆風味）の出荷量が平年に比べ大きく落ち込むことが予想。				

豊洲市場の青果物情報

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿
大根	横ばい	やや弱い	2L・L	10kg	DB
人参	増加	やや弱い	M	10kg	DB
白菜	減少	やや弱い	4玉	10kg	DB
キャベツ	横ばい	保合	L8玉	10kg	DB
ほうれん草	減少	保合	M	200g	FG
葱	増加	やや弱い	2L・L	5kg	DB
レタス	横ばい	やや弱い	16L	10kg	DB
キュウリ	横ばい	保合	A	5kg	DB
ナス	横ばい-増加	保合	AM	400g	FG
トマト	増加	やや強い	AM	4kg	DB
ミニトマト	増加	やや弱い	M	200g	PK
ピーマン	増加	やや弱い	AM	150g	FG
ブロッコリー	横ばい	保合	L20玉	5kg	HS
ジャガイモ	横ばい	やや弱い-保合	L	10kg	DB
タマネギ	横ばい	やや弱い	L大	20kg	DB

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿
生椎茸	横ばい	やや弱い	A	100g	PK
小葱	減少	やや強い-強い	AM	100g	束
大葉	減少	強い	秀L	100g	PK
みょうが	減少	強い	AL	50g	PK
枝豆	増加	保合	A	250g	FG
枝豆	増加	やや強い	A	250g	FG
枝豆	保合	やや強い	A	250g	FG
とうもろこし	保合	やや強い	2L	5kg	DB
オクラ	増加	やや強い	A	70g	鉢
かぼちゃ	保合	保合	5.6玉	10kg	DB
ゴーヤ	増加	やや弱い	A2L・AL	3kg	DB
ズッキーニ	減少	保合	AM	2kg	DB

8月の行事予定

※7月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※無断転載はご遠慮下さい。

一部イベント詳細は、
東京都中央卸売市場ナビ

日時	イベント内容	場所
8月1日(土) 6:20～	会津17市町村トップセールス	当社フレッシュラボ
8月4日(火) 6:20～	JAグリーン長野・JA中野市合同トップセールス	当社フレッシュラボ
8月7日(金) 6:20～	JA秋田たかのすトップセールス	当社フレッシュラボ
8月18日(火) 6:20～	JA全農とちぎ幸水梨試食宣伝会	当社フレッシュラボ
8月18日(火) 11:00～14:00	栃木県フェアメニュー提供	当社食堂
8月20日(木) 11:00～14:00	栃木県フェアメニュー提供	当社食堂
8月21日(金) 6:20～	ユキグニファクトリー試食宣伝会	当社フレッシュラボ
8月22日(土) 6:20～	JA婦恋村・JAあがつま・JA利根沼田合同トップセールス	当社フレッシュラボ
8月22日(土) 10:00～15:00	群馬県フェア	千客万来
8月25日(火) 6:20～	JAふえぶき シャインマスカットトップセールス	当社フレッシュラボ
8月28日(金) 6:20～	JA新得町アロマレッド人参トップセールス	当社フレッシュラボ



8月オススメ青果物

薬味が活躍する季節到来！ なぜ夏に薬味??

暑さと冷房で、
なんとなく体に不調が表れ始める8月…
こんな結果も出ています↓

夏の不調ランキング

- 1位 疲れやすい・体がだるい
- 2位 食欲低下
- 3位 睡眠不足



そんな時に、薬味です！！



薬味の効果効能

- ◎ねぎ 疲労回復・免疫力向上
- ◎生姜 殺菌・食欲増進
- ◎みょうが 食欲増進・発汗作用
- ◎大葉 殺菌作用
- ◎わさび 抗菌作用・食欲増進
- ◎三つ葉 リラックス・食欲増進



ぜひ積極的にご活用ください♪