

野菜の玉手箱 2026年 6月号

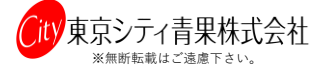
City 東京シティ青果株式会社

※5月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※無断転載はご遠慮下さい。

品目	産地	青果の予測		品目	産地	青果の予測	
大根	青森 北海道 千葉	生育順調で昨年より早い出荷、青森県は上旬よりピークになる見込み。北海道は、道南から始まり順次増加見込み。千葉は上旬で終了。	中旬以降も生育状況は、良好の予想。青森中心の入荷で、北海道においても、20日以降道央地区も出荷開始見込み。	ナス	高知 群馬 栃木	高知産に関しては終盤。品質の低下に注意。関東産は徐々に荷物がまとまってくるが5月下旬の曇雨天の影響を受ければピークが変わってくる。	高知6月末で終了。
人参	千葉 茨城 北海道	播種は彩菅については、順調だが、後発のアロマ809系が播種率があまり良くなく出荷量は緩慢とした出荷。上旬～中旬は入荷量は潤沢、下旬から減少傾向だが、北海道入荷する為例年並みの見通し。	中旬から下旬は、高温の影響を受けシミぐされなどが散見されるが、後発のかとり地区については、品質良好。函館も葉は順調だが地中まで確認出来ない為出荷が始まってからの確認。	トマト	熊本 栃木 千葉	5月の好天から若干前進傾向での出荷が続いたため、出荷量は例年より少なく、切りあがりも早い見込み。	夏秋の促成作が前進傾向の為、東北、北海道中心に順調潤沢な出荷となる見通し。
白菜	長野 群馬	群馬、長野の準高冷地が出荷開始日々増量傾向。	長野の高冷地物が下旬より出荷開始。	ミニトマト	熊本 静岡 茨城 福島	越冬作終盤期例年に比べS比率が高い。裂果カビの発生が懸念される。	越冬作については同じ。福島を含め東北各県が20日頃より開始（例年より数日早め予定）。
キャベツ	千葉 茨城 群馬	千葉、茨城産がピークに入り増量見込み。群馬高冷地が出荷スタート。	千葉、茨城産については変わらず入荷量は多い見込み。群馬県産が下旬になるにつれて増量予想。	ピーマン	茨城 高知 岩手 福島	高知産終盤戦、茨城県産天候次第。岩手・福島は天候安定によりやや前進傾向。	月初～月中と状況は同じ。
ほうれん草	栃木 群馬 茨城	気温の上昇に伴い平場から関東高冷地出荷に移行。重なるタイミングはあるが出荷は微減見込み。	平場から高冷地へ切り替わり相対的な出荷は減少する。熱さに弱いため品質重視で販売を行う。	ブロッコリー	長野 北海道	平年並みだが降雨次第で変動。	月初～月中と状況は同じ。
葱	茨城 千葉 埼玉 他	各地生育順調、2L級太目中心の出荷。中旬以降トンネル物から露地物へ移行する産地出てくる見込み。露地物になるとやや細目になると予想。	月初～月中と状況は同じ。	ジャガイモ	長崎 静岡 千葉	長崎、静岡は生育順調で出荷も安定。千葉も生育順調で、6月上旬より出荷開始見込み。	長崎、静岡は出荷終盤に向かう。千葉は安定した出荷が見込まれます。
レタス	長野 群馬	干ばつ気味であり少し谷間になっているが、適度な降雨があれば増えてくる見込み。中信は終盤、南佐久が始まる。	南佐久中心の出荷。昨年と比較して順調な販売の見込み。	タマネギ	佐賀 香川 兵庫 他	生育順調で昨年より出荷増。	月初～月中と状況は同じ。
キュウリ	群馬 埼玉 福島	西南暖地出荷おおむね終了。関東産と東北産中心。最需要期の為引き合いは強まる見込。	天候次第ではあるが6月中旬出荷のピーク。下旬以降東北露地作の出荷が見込まれるため品質は良好。				

促成・旬の青果 2026年 6月号



※5月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※無断転載はご遠慮下さい。

品目	産地	青果の予測		品目	産地	青果の予測	
生椎茸	秋田 栃木 福島 山形	気温の上昇と共に下等級品率が向上。空調栽培が中心の為大きな増減は無い見込み。	月初～月中と状況は同じ。	枝豆	群馬	6月頭から神緑（青豆）、中旬より味緑（茶豆風味）出荷開始。生育順調。前進傾向の出荷見通し。	父の日以降収量が一気に増加していく見通し。
小葱	福岡 山口 静岡 高知	高温多湿、曇天の影響により生育が遅れがみられる見込み。ネギの倒伏も予想されるため全体的な出荷量は少ない予想。	月初～月中と状況は同じ。	梅	群馬 和歌山 神奈川	和歌山、群馬共に前進の為、第1週がピーク。和歌山は2週目後半からは減少に転じる。群馬は3週目前半まではある見込み。和歌山は販売期間が凶作であった一昨年並みに短い見込み。	神奈川終了。和歌山も減少～終了となる。群馬が中旬後半まで残る見込みであるが、高温の為生理落果、品質低下懸念。
大葉	愛知 茨城	生育状況は、面積が増えた割には、前年よりやや少ない入荷状況。天候により変動するが6月上旬は現状維持になる見込み。	昨年、中旬頃から少し減り始め、今年も同様の出荷。気温もより安定した売れ行きになる為、値段は強め。多少、イタミが出やすくなる可能性あり。	とうもろこし	山梨 群馬 千葉県 宮崎	順調出荷、前進傾向。	前進傾向の為、露地のピークが早く、トンネルとある程度重なってくる見込み。
みょうが	高知	6/13いよいよみょうがの日に向けて増量期のピークに入る。生育良くA品中心につき品質良好。	引き続きピーク時が続く、安定入荷の予定。	らっきょう	鳥取	春先の天候もよく生育は順調玉流れはM中心ピークは上旬ごろの予定終わりは3週目後。	今後の天候にもよるがLの発生も増える予想。昨年同様品質は良い。
新生姜	高知 和歌山	高知 種芋、曇天からの生育不良から前年比65%の入荷見込み。和歌山は2月の天候不順より作付け時期遅れ入荷が遅れる見込み。	下旬より和歌山産は出荷最盛期を迎える見込み。	オクラ	鹿児島 沖縄 高知 福岡	トンネル栽培がスタートし出荷増。梅雨明けまでは数量品質共に不安定な見込み。	月末より露地栽培もスタートし梅雨明け以降は安定した入荷見込み。
枝豆	埼玉 千葉	埼玉 5月3週目以降は、生産者の方も増え順調な入荷。6月21日 父の日に向けて増量傾向。	7月いっぱいまでは順調な入荷予定。	そら豆	宮城 秋田 新潟	宮城産中心。作付は前年の80%ほどで米などの転作が目立つ。前半は新潟産入荷あり。	秋田産中心。作付は昨年よりも若干減少。生育は良いため昨年より早い中旬ごろからの出荷。父の日が21日と例年より遅いため、数量不足が懸念される。
枝豆	神奈川 群馬	神奈川は適度な温度、降雨もあり全身傾向、入荷量は前年並。群馬は神奈川同様に前進傾向、6月10日付近から群馬産スタートの見込み。	神奈川 前進傾向の為切りあがり早い可能性あり。群馬 中旬ごろから茶豆風味スタート。				

豊洲市場の青果物情報

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿
大根	横ばい	やや弱い	2L・L	10kg	DB
人参	横ばい	保合	M	10kg	DB
白菜	横ばい	やや弱い	4玉	10kg	DB
キャベツ	横ばい	保合	L 8玉	10kg	DB
ほうれん草	減少	保合	M	200g	FG
葱	増加	保合	2L・L	5kg	DB
レタス	増加-横ばい	保合	1 6 L	10kg	DB
キュウリ	横ばい-減少	やや強い-保合	A	5kg	雨除け作
ナス	増加-横ばい	保合	AM	400g	FG
トマト	横ばい	保合	AM	4kg	DB
ミニトマト	増加	やや弱い	M	200g	PK
ピーマン	横ばい	保合	AM	150g	FG
プロッコリー	横ばい	保合	L20玉	5kg	HS
ジャガイモ	横ばい	保合	L	10kg	DB
タマネギ	横ばい	やや弱い	2L・L	20kg	DB

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿	
生椎茸	横ばい	やや弱い	A	100g	PK	
小葱	減少	やや強い	AM	100g	束	
大葉	横ばい	やや強い	秀L	100g	PK	
みょうが	増加	やや強い		50g	PK	
新生姜	横ばい	やや強い	AL	4kg	DB	
枝豆	埼玉・千葉	増加	保合	A 埼玉260g / 千葉300g	FG	
枝豆	神奈川・群馬	増加	保合	A 神奈川300g・群馬250g	FG	
枝豆	群馬	横ばい	保合	A	250g	FG
梅	群馬	増加	保合	3L・2L	10kg	DB
梅	神奈川	横ばい	保合		10kg	DB
梅	和歌山	減少	保合	3L・2L	10kg	DB
とうもろこし	横ばい	やや強い	2L	5kg	DB	
らっきょう	増加	やや強い	M	10kg	DB	
オクラ	増加	やや強い	A	70g	ネット	
そら豆	保合	やや強い	AL	4kg	DB	

6月の行事予定

※5月末時点の予定です。天候の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。

※無断転載はご遠慮下さい。

一部イベント詳細は、
東京都中央卸売市場ナビ

日時	イベント内容	場所
6月2日(火) 6:20~	JA水郷つくばトップセールス	当社フレッシュラボ
6月5日(金) 6:20~	JA北つくばトップセールス	当社フレッシュラボ
6月5日(金) 13:00-15:00	JA全農とっとり らっきょう漬け講習会	当社フレッシュラボ
6月11日(木) 6:10~	JAさくらんぼ東根トップセールス	当社フレッシュラボ
6月19日(金) 6:20~	JA嬉恋村 消費宣伝会	当社フレッシュラボ
6月20日(土) 10:00-15:00	JA茨城むつみマルシェイベント	豊洲ミチノテラス
6月23日(火) 6:20~	JAえちご上越 越の丸茄子試食宣伝会	当社フレッシュラボ
6月27日(土) 10:00-15:00	千葉県 すいかPRイベント	千客万来
6月27日(土) 10:00-15:00	高知県 みょうがPRイベント	千客万来




6月オススメ青果物

ムシムシ


暑くなってきた6月 さっぱり漬物はいかが？


ジメジメ

簡単！浅漬けオススメ野菜




なす&生姜
初夏らしい定番野菜！
生姜を効かせるとさっぱり
色もきれいで見た目も◎







みょうが&キャベツ
シャキシャキで箸休めに最高！
ミョウガの香りで季節感up↑




食卓をオシャレに♪ ワンランク上の漬物




とうもろこし
茹でるだけではありません！
酢漬けにすると、甘味と酸味が最高にマッチ♡







アスパラガス
かす漬けにしてヘルシーおつまみに、
洋菜が和風に大変身！！



セロリ



ヨーグルト味噌漬けで一気に漬物上級者 ✨
さっぱりなのにコクがある～



※無断転載はご遠慮下さい。