

果実の玉手箱 2026年6月号

※5月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

品目	産地	青果の予測 (左: 上旬-中旬・右: 中旬-下旬)		品目	産地	青果の予測 (左: 上旬-中旬・右: 中旬-下旬)	
アールスメロン	静岡 高知 千葉 熊本	品質は良好で安定供給。	品質は天候次第で悪くなる。	びわ	長崎 千葉	上旬は数量が少なく中旬にかけて増える。(千葉) 6月～減少で、昨年よりピークが早く6月中旬終了見込み(長崎)	中旬頃から数量は増えるが雨の影響により増減する。(千葉)
赤肉メロン	茨城 熊本	生産量は昨年並みで6月上旬がピークの見込み。	中旬から下旬の入荷量は減少の見込み。	桃	山梨	一週間程早い生育。 6/10頃よりはなよめ、ちよひめスタート。	一週間程早い生育。 日川白鳳のピークは6/22頃より6/25の予想。
青肉メロン	茨城 熊本	生産量は昨年並みで6月上旬がピークの見込み。	中旬から下旬の入荷量は減少の見込み。	すもも	山梨	昨年数量が少なく引合いは強かったが本年は産地状況が不安定により不透明。ピークは中旬～下旬の見込み。	ピークは中旬～下旬の見込み。大石早生から始まり品種はリレーして進む。
りんご	青森	5月末でサンふじが終了。6月から8月までは有袋ふじの販売が中心。品質の良い物が少なく、秀A・赤秀中心の集荷予定。	月初～月中と状況は同じ。	デラウェア	大阪	生育順調。	中旬ピーク予定。
さくらんぼ	山梨 山形	一週間程早い生育。生産者、面積ともに減少。(山梨) 6/15からピーク。品質は天候次第。(山形)	入荷終了。(山梨) 7月上旬入荷終了(山形)	シャインマスカット	山梨	徐々に数量は増えてくる。	月末に向け数量は増えてくる。
大玉西瓜	千葉 鳥取 熊本	生育は順調。	中旬にピーク予定。	バナナ	フィリピン エクアドル	船の乱れにより急な不足の可能性あり。	月初～月中と状況は同じ。
小玉西瓜	茨城 長崎 熊本	6月10日頃よりピークに入り少雨ならば品質良好。	前倒し傾向で下旬は数量少なめ。	パイナップル	フィリピン	船の乱れにより急な不足の可能性あり。	入荷終了予定。
ハウスミカン	佐賀 愛知	下旬に向かって徐々に増加の見込み。日量200～300ケース程度の入荷見込み。	数量は300～500ケース程度。月末に新盆需要が出てくる可能性あり。	キウイ	ニュージーランド	グリーンキウイは産地の天候の影響で入荷遅れ。	グリーンキウイの入荷は徐々に回復の見込み。

豊洲市場の青果物情報

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿
アールスメロン	横ばい-減少	やや弱い	白6玉	9kg	DB
赤肉メロン	横ばい-減少	保合	2L	5kg	DB
青肉メロン	横ばい-減少	保合	2L	5kg	DB
りんご	減少	強い	秀40・36玉	10kg	DB
さくらんぼ	増加-横ばい	やや強い-保合	L・M	180g	PK
大玉西瓜	増加	保合	L=MA	13kg	DB
小玉西瓜	増加	やや弱い	5玉・6玉	8kg	DB
ハウスミカン	増加	やや弱い	M・S	5kg	DB

品目	入荷量	引き合い	中心等級	量目	荷姿
びわ	増加	やや弱い	2L	1kg	DB
桃	横ばい	保合	L	2入5kg	PK・DB
すもも	横ばい	保合	L	500g	PK
デラウェア	増加	保合	L・M	300g	PK
シャインマスカット	増加	保合	1房	400g～300g	PK
バナナ	減少	強い	30CP	18kg	DB
パイナップル	減少	やや強い	6玉	10kg	DB
キウイ	横ばい	やや強い	27玉	10～3.5kg	DB

6月の行事予定

※5月末時点の予定です。天候の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。

※無断転載はご遠慮下さい。

一部イベント詳細は、
東京都中央卸売市場ナビ

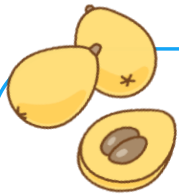
日時	イベント内容	場所
6月2日(火) 6:20～	JA水郷つくばトップセールス	当社フレッシュラボ
6月5日(金) 6:20～	JA北つくばトップセールス	当社フレッシュラボ
6月5日(金) 13:00-15:00	JA全農とっとり らっきょう漬け講習会	当社フレッシュラボ
6月11日(木) 6:10～	JAさくらんぼ東根トップセールス	当社フレッシュラボ
6月19日(金) 6:20～	JA婦恋村 消費宣伝会	当社フレッシュラボ
6月20日(土) 10:00-15:00	JA茨城むつみマルシェイベント	豊洲ミチノテラス
6月23日(火) 6:20～	JAえちご上越 越の丸茄子試食宣伝会	当社フレッシュラボ
6月27日(土) 10:00-15:00	千葉県 すいかPRイベント	千客万来
6月27日(土) 10:00-15:00	高知県 みょうがPRイベント	千客万来



ムシムシ

ジメジメ

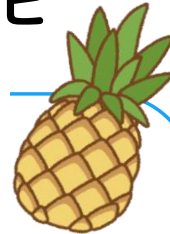
暑くなってきた6月 冷やしておいしいレシピ



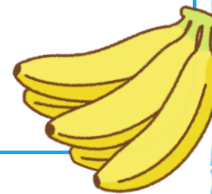
簡単！オススメ飲み物

果物のラッシー

お好みの果物を準備
ヨーグルトと牛乳、砂糖を入れて混ぜる。
果物を飾って完成。



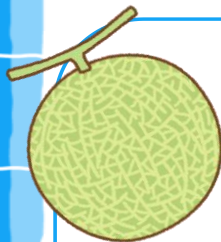
つぶしながら飲むもOK
箸休めに食べるもOK



食卓をオシャレに♪
ワンランク上のレシピ

生ハムメロン

メロン1玉を横にカット。
種をくりぬき
好みの大きさに切って
生ハムをのせる。



すぐ食べてもOK
少し冷して塩味を馴染ませるのもOK