

果実の玉手箱 2026年5月号

□ 5月の全体の果物予想 □

国産果実の種類が増加。いちごの出荷は減少。初夏をイメージするすいか・びわが入荷。生育は全国的に良い。

※ 4月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※ 品目下段は市場入荷時の形態です。



※ 無断転載はご遠慮下さい。

品目	青果の予測	品目	青果の予測
大玉すいか	熊本県：作付け昨対91%。徐々に増加する予想。品種は春のだんらん・祭りばやし。 千葉県：生育順調で中心階級はM・A中心。 規格：DB15Kg 熊本県 秀2L-L 産地：熊本県・千葉県 DB13Kg 千葉県	アールスメロン	静岡県・高知県：天候良く品質良好。気温が上がるほど大玉傾向となる。 入荷量は、昨対95%の見込み。 規格：DB9-8Kg 白6玉 産地：静岡県・高知県
小玉すいか	茨城県：好天に恵まれ順調な生育状況。L・M中心での入荷見込み。 群馬県：群馬は4玉、5玉中心で増量の見込み。 規格：10Kg 2L-M (4-6玉) 産地：茨城県・群馬県	青肉メロン	茨城県・熊本県：L中心の入荷見込み。前年並みの作柄。 規格：DB5Kg3L-L 産地：茨城県・熊本県
ハウスみかん	愛知県・佐賀県：生育は順調で週1~2回入荷予定。数量は昨年並。 化粧箱1.2Kg 規格：M12玉・S15玉 産地：愛知県・佐賀県	赤肉メロン	やや前進の生育で中旬ピークの予想。 上旬 2L、L中心 中旬以降は3L、2L中心の見込み。 規格：DB5Kg3L-L 産地：茨城県
いちご	順調な生育。G中心ではあるが小玉も増えてくる見込み。連日の入荷。 規格：PK260gA・G20入 産地：栃木県	マンゴー	順調な生育。8月中旬頃にピーク、2L中心の入荷。8月までの入荷予定。 規格：PK400g A 2 L 産地：宮崎県
デコボン	豊作傾向。貯蔵（ソフトP+）の入荷で20玉中心の見込み。 規格：DB5Kg15-20玉 産地：熊本県	パイナップル	沖縄県：品種はピーチ・ポゴール。AL、AM中心の入荷予想。 フィリピン：日本向け増加の見込み。 規格：DB1Kg 沖縄県3L-S 産地：沖縄県・フィリピン DB10-12Kg フィリピン5-12玉
カラマンダリン	L・M中心の入荷見込み。 やや大玉傾向で数量昨対95%の見込み。 規格：DB5Kg2L-S 産地：愛媛県	バナナ	フィリピン：順調だが石油の備蓄が少なく輸送面が懸念。 エクアドル：順調な出荷だが世界状況次第で入荷不安定。 規格：DB15KgCP・H 産地：フィリピン・エクアドル
サンふじ	小玉傾向。入荷不順で終了期。 5月中旬頃より有袋ふじが入荷予定。 サンふじ同様、特Aクラスの品物は少量の見込み。 規格：DB10Kg36-40玉 産地：青森県	キウイ	サンゴールの入荷。2週間に1日の入荷見込み。 品質良好。 規格：DB5Kg25玉 産地：ニュージーランド
ハウスびわ	長崎県：4月下旬からピーク。 千葉県：出荷量は昨年並み。5月上旬より数量増で昨年よりやや早い出荷の見込み。 規格：PK250g 長崎県L-M 産地：長崎県・千葉県 DB1Kg 千葉県2L-L	ブルーベリー	昨年並みの作柄。4月下旬頃より増加傾向。 規格：PK100g 3L-2L 産地：静岡県

豊洲市場の青果物情報

品目	昨年比較 入荷割合イメージ (単位：%)			品目	昨年比較 入荷割合イメージ (単位：%)				
	入荷量	上旬	中旬		下旬	入荷量	上旬	中旬	下旬
大玉すいか	減少~並	20-25	30-35	40-50	アールスメロン	減少	35	30	35
小玉すいか	増加	20	30	50	青肉メロン	並	20	40	40
ハウスみかん	並	20	30	50	赤肉メロン	並	25	40	35
いちご	並	60	30	10	パイナップル	並	35	30	35
デコボン	増加	30	30	40	マンゴー	並	30	30	40
カラマンダリン	並	10	40	50	ブルーベリー	並	20	30	50
サンふじ	並	40	30	30	バナナ	並	30	30	40
ハウスびわ	並	20-30	30	40-50	キウイ	減	20	20	60

昨年比較入荷量：一か月の市場入荷予想を昨年より増加⇒増・昨年並⇒並・昨年より減少⇒減 を記載。

入荷割合イメージ：1か月の間に豊洲市場の入荷する物量予想合計100として上旬・中旬・下旬で割合を記載。

30-40-30 では大幅な増減がない入荷予想。

5月の行事予定

 東京シティ青果株式会社

※4月末時点の予定です。天候の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。

※無断転載はご遠慮下さい。

一部イベント詳細は、
東京都中央卸売市場ナビ

日時	イベント内容	場所
5月2日(土) 6:45~7:45	青果のプロによる早朝せり解説	5街区 青果棟 見学者デッキ
5月6日(水) 6:45~7:45	青果のプロによる早朝せり解説	5街区 青果棟 見学者デッキ
5月9日(土) 6:20~	JA高知県 茗荷消費宣伝会	当社フレッシュラボ
5月16日(土) 10:00~15:00	いいものいっぱいばらき 茨城産地フェア!	千客万来 温浴棟1階 お祭り広場
5月16日(土) 13:00~	模擬せり体験	千客万来 食楽棟2階 時の鐘広場



5月オススメ青果物

バーベキュー。肉と一緒においしい青果物も！
みずみずしい果物をデザートに♪

バーベキュー オススメ果物

よく冷やす◎

～びわ・ハウスみかん～
ドリンクを冷やす隣で冷やして食べると
口の中がリフレッシュ！

ごみも少なく、
包丁いらすなのもグット♪

ちょっと
早めに♪

～小玉すいか～
すいか割をちょっと早めに体験。
皮が薄い小玉すいかは子供の力でも
すいか割は成功します！

終わった後はみんなで
食べるとおいしいです↑

