

1月の見通し

【12月の振り返り】
今年度はお米をはじめ食品全般の物価高により消費動向は節約志向が顕著で、年末需要の高まりが平年に比べ落ち着いた販売となった。入荷量は全体的に昨年より少ないが、旅行や里帰り等都内での消費が滞り需要のピークも大きな山のない年となった。

【1月の見通し】
ねぎは関東産中心の入荷。肥大が進み、1月中旬以降ピークを迎える見込み。
じゃがいもは九州産、玉ねぎは静岡県産が平年並みの入荷を見込むものの、ともに北海道産の入荷量は見込めず12月に引き続き高値での推移が見込まれるが、どこまで消費が及ぶのかが要となりそうだ。
キャベツは前年同時期は猛烈な高値で推移したが、今年は潤沢な入荷が見込まれ大幅な値上がりにはならない見込み。
トマト類・ブロッコリーは回復傾向で、前年並みの入荷が見込まれる。
果菜類・洋菜類の入荷量は全体的に横ばいから微増の予測であり、単価は昨年を下回る見込み。
山菜は1月下旬頃から2月にピークを迎えるが、年々生産者は減少し入荷量も昨年ほどは見込めない。
たけのこは2kgDB中心の入荷。鹿児島県産に加え福岡県、静岡県産も徐々に増加する見込み。
豆類や菜花も含め春野菜の入荷・需要ともに増える見込み。
全体的に年始需要以降は厳寒期入りに伴い、入荷量は少ないものの消費動向は例年買い控える傾向が顕著であり、落ち着きを見せることが予想される。

※12月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
<div>大根</div>	千葉 神奈川 徳島	並			DB	10kg	2L・L	生育順調・品質良好。 昨年並みから昨年を上回る入荷量が見込まれる。 単価は昨年を下回る価格で推移する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		33	33	33				
<div>人参</div>	千葉 埼玉 茨城	減			DB	10kg	L・M	千葉県産中心の入荷。 小さめ傾向が解消され、L・M中心の入荷見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		20	40	40				
<div>白菜</div>	茨城 群馬	並			DB	13kg	4玉	茨城県産中心の入荷。 1月下旬頃から、群馬県産の入荷が本格化する見込み。 夏場の高温干ばつの影響で例年よりやや小玉傾向。
		上旬	中旬	下旬				
		30	35	35				
<div>キャベツ</div>	愛知 千葉 神奈川	増			DB	10kg	8玉	年内は干ばつの影響を受けていたが、年末の雨により年明け以降は潤沢な 入荷となる見込み。各地多少の前進傾向になると予想。
		上旬	中旬	下旬				
		30	40	30				
<div>ほうれん草</div>	茨城 群馬 栃木	並			FG	200 g	AM25入	小松菜からほうれん草への転作が進んでおり、ハウスものの作付けは 例年より微増。 寒さの影響により今後の入荷が左右される。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
<div>ねぎ</div>	千葉 埼玉 茨城	増			DB	5kg	2L・L	順調な生育。太物中心で各地ピークの入荷見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		30	35	35				
<div>レタス</div>	兵庫 静岡 香川 熊本	並			DB	約10kg	L	低温・干ばつで遅れていたが、概ね平年並みの入荷量の見込み。 Lサイズ中心の入荷で大玉は少ない見通し。
		上旬	中旬	下旬				
		20	40	40				
<div>きゅうり</div>	宮崎 高知 千葉	増			DB	5kg	A50本	1月上旬は年始の連休明けのためまとまった入荷となるが、 1月下旬にかけて天候次第ではあるが、入荷量は落ち着く見込み。 1月末は恵方巻需要等もあり相場は上昇することが予想される。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
<div>なす</div>	高知 長崎 佐賀	並			FG	3P 5P	40入 30入	【高知県産】1月上旬は年始の連休明けのため、入荷量はまとまり相場は 下がるが、厳寒期に入り入荷量は少ない見通しのため1月中下旬は相場が 上昇する中での販売となる見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				

※12月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
 トマト	熊本	増			DB	4kg	M	1月上旬は年内着色の鈍りから出てこなかったものが、出てくるため増量傾向にあるが、中旬以降はダラダラとした入荷になる見通し。
		上旬	中旬	下旬				
		45	35	20				
 ミニトマト	熊本(バラ)	並			PK	200g	M	1月上旬は連休明けで数量は多いが、1月中旬以降は減少する見込み。全体的に例年並みの入荷量が見込まれる。
	静岡(PK)							
	愛知(PK)	上旬	中旬	下旬				
千葉(PK)	40	30	30					
 じゃがいも	北海道	並			DB	10kg	L	北海道産は1月10日を目安に入荷再開するが、数量は少ない予定。長崎県産は、1月いっぱいを目安に新馬鈴薯の入荷は終了。春作は4月下旬より入荷開始見込み。鹿児島県産は、1月上旬より入荷開始見込み。生育は順調で安定した出荷が見込まれる。
	長崎							
	鹿児島	上旬	中旬	下旬				
	20	40	40					
 たまねぎ	北海道	減			DB	20kg	L大	【北海道】1月中旬頃から入荷再開。貯蔵品の入荷見込み。平年に比べ大幅に少なく、L・M中心で小玉傾向。【静岡県】生育順調で入荷量は平年並み。
	静岡							
		上旬	中旬	下旬				
	0	50	50					
 小松菜	茨城	並			FG	200g	25入	天候の影響もあるが、ほぼ前年並みの入荷の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		20	40	40				
 水菜	茨城	減			FG	200g	AM 25入	作付け面積減少のため、天候にもよるが入荷は前年に比べ少ない見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		20	40	40				
 ニラ	高知	微増			FG	100g	A 50入	気温低下の影響により、生育不足で短いにらが多い見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 ピーマン	茨城	並			DB	150g	AL・AM	西南暖地中心の入荷。作付けは前年並みで1月中旬から1月下旬にかけて減少する見込み。
	高知							
	宮崎	上旬	中旬	下旬				
	20	40	40					
 アスパラガス	岩手	並			HS	100g束	L中心・50入	岩手県産は面積が減少し、昨年に比べ入荷量は少ない見込み。
	佐賀							
		上旬	中旬	下旬				
	10	30	60					
 ブロッコリー	長崎	増			HS	6kg	L20玉	冷え込みの影響はあるものの、安定した入荷の見込み。
	愛知							
		上旬	中旬	下旬				
	20	40	40					
 かぼちゃ	メキシコ	並			DB	10kg	5・6玉	鹿児島県産は前半に少量入荷の予定。沖縄県産は宮古島産が1月中旬から下旬に入荷が始まり、週一回の入荷の見込み。メキシコ産は年明け以降安定した入荷の見込み。
	鹿児島							
	沖縄	上旬	中旬	下旬				
	30	30	40					
 さつまいも	千葉	並			DB	5kg	関東：L13本 西物：L18本	各産地貯蔵物の入荷。1月上旬は多くなく、1月中旬以降入荷増の予想。関東産は、ベにはるかが中心の入荷。
	茨城							
	徳島	上旬	中旬	下旬				
	25	35	40					
 生しいたけ	秋田	並			PK	100g	A	年末年始に集中発生したため、年明け1月は少ない見込み。A品中心で品質良好の見込み。
	栃木							
	山形	上旬	中旬	下旬				
	40	30	30					

※12月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

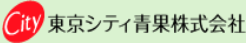
※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
 小ねぎ	茨城 千葉	増			FG	100g	30入 20入	気温の変化で多少の増減は懸念されるが、安定した入荷量になる見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 小ねぎ	福岡・静岡 山口・広島 高知・佐賀	並			束	100g	AM AS	年末年始の生産休の影響で1月上旬は少ない見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 大葉	愛知 茨城	並			PK FG	100g 20 g	L・M	12月中の天候が良く生育順調で、1月も大きく減る事もなく安定した入荷になる見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 山葵	静岡 岩手	減			HS	2 kg		厳寒期に入り、入荷量は減少傾向。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 糸三つ葉	千葉・群馬 茨城・埼玉 静岡・大分	並			DB	750g～1kg	A等	年内取りつくすので、川越産が成人の日明けまで入荷量は見込めない。他産地は年明けの気温や作付け量次第。
		上旬	中旬	下旬				
		35	35	30				
 ズッキーニ	宮崎	増			DB	2 kg	AS	平年並みの入荷。 12月に引き続き、1月も安定した入荷の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 国産パプリカ	茨城 静岡 愛知 高知・大分	並			DB FG	5kg 5kg	2L 20入 L 24～25入	1月下旬から2月中旬にかけて1年で最も入荷が少ない時期。 入荷量不足による相場の上昇や、低温の影響で色まわりが悪くなる可能性あり。
		上旬	中旬	下旬				
		50	30	20				
 みょうが	高知	増			HS	50 g PK	AL・40入	寒さの影響で入荷量は少ないが、平年並みの入荷の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		33	33	33				
 蓮根	茨城	並			HS	4kg	AM	安定した入荷の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		20	30	50				
 冬瓜	沖縄				DB	10kg	3玉 4玉	宮古島、伊江ともに概ね順調な生育であるが、 年明けは便の都合上、1月中旬頃から入荷開始する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		0	50	50				
 かぶ	千葉 埼玉	並			束	800 g	5玉	厳寒期のため12月上中旬は玉サイズが小さかったが、 年末から年明けにかけて増加傾向。 例年通りの入荷見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 里芋	埼玉	減			DB	10kg	2L	夏場の高温、干ばつの影響もあり小ぶり傾向。
		上旬	中旬	下旬				
		30	40	30				







野菜の玉手箱

2026年1月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。



※12月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。
※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした出荷割合）

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
 すだち	徳島	増			DB	1kg	3L～L	昨年に比べ1割程入荷量は増加する見込み。 貯蔵がメインの入荷。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 柚子	高知 徳島	増			DB	1.5kg	高知 丸2L 徳島 秀11～12玉	大玉傾向で9玉、11玉サイズが多い見通し。 農協物は後半にかけて減少し、個選物へと繋がっていく。
		上旬	中旬	下旬				
		45	30	25				
 ししとう	高知	並			PK	100 g 50 g	AM	ハウス物の入荷。油代の高騰からハウス内の暖房の焚き渋りがあり 生育は鈍い。1月上旬は年末年始の荷が重なり数量はあるが 後半にかけて落ち着いてくる見通し。
		上旬	中旬	下旬				
		45	30	25				
 たけのこ	鹿児島	増			DB	2kg	7・8本	【表年】鹿児島県・福岡県 【裏年】熊本県・静岡県 7・8本/2kg箱を中心に入荷量は増加する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 実えんどう (グリーン ピース)	鹿児島	増			DB	2kg	AL	スナップエンドウへの転作が進み、昨年比で8割弱の作付け面積と なっている。生育は順調で後半になるにつれて数量は伸びていく。 品種は食味の良い「まめこそう」中心の入荷。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 スナップエン ドウ	熊本	増			DB	1kg	秀L	冷え込みにより露地は少なく今後の天候にもよるが、 ハウス物の入荷開始以降は、安定出荷が見込まれる。
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
 蚕豆	鹿児島	並			DB	2kg	AL AM AS	猛暑の影響で花落ちが見られ例年よりも3週間ほど遅い入荷となった。 下段が無い影響で中段・高段の生育が良く、3粒莢は良く付いている。
		上旬	中旬	下旬				
		25	35	40				

1月の行事予定

12月末時点での予定です。
天候等の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。

日付	イベント	主な記念日
1日(木)		元日
2日(金)		初夢・箱根駅伝(往路)
3日(土)		箱根駅伝(復路)
5日(月)	初市 初荷ご挨拶と宝船の競売	仕事始め・小寒
7日(水)		七草の日
11日(日)		鏡開き
15日(木)		いちごの日
17日(土)	千客万来産地PRイベント JAちばみらい「千葉みらいフェア」 徳島県「徳島県なると金時フェア」	おむすびの日
20日(火)		大寒
22日(木)		カレーの日
23日(金)	JA高知県用い生姜試食宣伝会	



1月1日 元日

1年のいちばん初めの日です。



1月2日 書初め

1月2日に書初めをすると、字が上達すると言われています。稽古事をはじめるのに良いとされている日です。

1月7日 七草の日(人日の節句)

七草粥を食べると、1年間を無病息災で過ごせるとされています。
人日とは、「人を大切にする」という意味があります。

行事紹介

1月5日 小寒

1月20日 大寒

初日を「寒の入り」と呼び、
節分までの30日間を「寒の内」といい、
1年で最も寒さが厳しくなる頃です。
寒稽古や寒中水泳が行われる時季です。



旬の魚

- ・ブリ
- ・真サバ
- ・かさご
- ・キンメダイ
- ・真鯛



旬の花

- ・水仙
- ・梅
- ・寒椿
- ・ボケ



1月の特集

首都圏ネットワーク
「市場のオシ！」コーナーにて
紹介されました！

12/1放送 りんご



12/8放送 柚子



1月の放送予定 📢

1月5日(月)

1月13日(火)

NHK

首都圏ネットワーク

「市場のオシ！」コーナー

PM6:10~7:00

番組内のどこかの時間帯で
放送される予定です。

1月のおすすめ

埼玉県産 あまりん



甘味が強くて酸味は
おだやか。

食味に全振りした
いちごです！

4月頃まで入荷予定です。

京都府産
花菜(菜の花)



▶ 150g FG20入
京都の菜の花です。
年明け以降増加
します！

1月の初荷予定

1月上旬

- ・ヒロッコ(秋田)
- ・根三つ葉(山形)
- ・雪うるい(山形)
- ・かぎわらび(栃木)

1月中旬

- ・ふきのとう(山形)
- ・行者にんにく(山形)

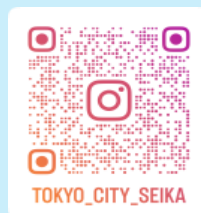
20日頃

- ・つぼみ菜(福岡)
- 天候にもよるが、2月以降
ピークを迎える見込み。

22日頃

- ・甘夏(熊本)

※12月末時点での情報です。
天候等、自然条件により入荷状況が
掲載内容と異なる場合があります。
また、上記は全ての初荷ではなく
一部を記載しています。



東京シティ青果
Instagramアカウント
です！
入荷情報等発信しています。
ぜひご覧ください！

【お問い合わせ】

玉手箱に関して
ご意見・ご要望等
ございましたら、
東京シティ青果
商事部 業務企画課
☎03-6633-9125
までお問い合わせください。