野菜の玉手箱　9月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。

東京シティ青果株式会社

9月の見通し

【8月の振り返り】
旧盆前は薬味商材・夏野菜の入荷・荷動きが活発であった。
盆後は徐々に落ち着き、葱・果菜類・洋菜類は引き続き東北・北海道・関東高冷地の入荷が中心であったものの、高温・干ばつの影響で小玉中心の入荷であった。
一方、さつまいもをはじめとした芋類の新物が出揃うなど、秋の知らせを感じさせる展開であった。

【9月の見通し】
9月は7・8月の高温・干ばつの影響を受け、全体を通して入荷量の増加は見込めない。
とうもろこし及び枝豆を含めた豆類は、北海道・東北産を中心に入荷するが、前進傾向で切り上がりは早いことが予想される。
根菜類・葉物類・果菜類は定植時期の高温・干ばつの影響で、特に少ない見込み。
洋菜類は長野県中信地区など高温の影響で定植を遅らせた産地も見受けられ、低調な入荷が続く見込み。
秋商材である松茸・銀杏・芋類・きのこ類の入荷量は増加傾向。
また、香酸柑橘類は猛暑の影響を受けながらも、青柚子をはじめ潤沢に入荷する見込み。
一方9月も残暑が厳しい予報のため、薬味をはじめとした夏商材も引き続き需要が高いことが予想される。

※8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比）　入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）　☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量 下段：入荷構成比	規格			作況
大根	北海道 青森	並 上旬 中旬 下旬 25 30 45	DB	10kg	L10本	7月の高温・干ばつの影響により、9月入荷分にあたる圃場の発芽率が低く、入荷量の減少が懸念される。
人参	北海道	減 上旬 中旬 下旬 40 30 30	DB	10kg	M・L	高温・干ばつの影響により、9月中旬以降歩留まりが低下する見込み。 9月下旬以降、入荷量の減少が予想される。
白菜	長野	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	DB	12kg	4玉	高温の影響で品質低下。 9月は徐々に増加する見込み。
キャベツ	群馬 長野	増 上旬 中旬 下旬 40 30 30	DB	10kg	L8玉	8月同様、潤沢な入荷が見込まれる。
ほうれん草	栃木 (高冷地) 群馬 (高冷地)	減 上旬 中旬 下旬 30 30 40	FG	170ｇ 200ｇ	30入 25入	8月後半から、高温干ばつの影響が顕著にあらわれ、入荷量減少・単価高傾向。 また9月入荷分は畑で生育不良を起こす懸念あり。
ねぎ	北海道 東北 関東	並 上旬 中旬 下旬 50 30 20	DB	5kg	2L・L・M 束/バラ	高温・干ばつにより、各地生育は遅れていたが、回復傾向で各産地出揃う。 学校給食など納め需要も再開し、販売状況は7・8月に比べやや改善する見込み。
レタス	長野	並 上旬 中旬 下旬 60 30 10	DB	10kg	L16玉	白菜にシフトする地域があり入荷量は減少傾向。 中信地区は高温・干ばつの影響で作付け・生育が遅れている。 小玉傾向。
きゅうり	福島 岩手 秋田 群馬	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	CT	5kg	A	東北産の露地物の入荷が後半戦に入り、関東産の抑制物の入荷が開始する。 上旬はA品が少なく下級品中心の入荷となる見込み。 下旬にかけてA品率は増加する見込み。
なす	群馬 栃木 高知	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	FG	400ｇ	20入	関東産は入荷終盤。中旬頃から高知県産が入荷開始予定。

野菜の玉手箱　9月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。

東京シティ青果株式会社

※8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。
※入荷量（前年比）　入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）　☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量 下段：入荷構成比	規格			作況
トマト	北海道 福島 群馬	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	DB	4kg	M・S	例年に比べ入荷が前進していたため、成り疲れが見られる。 小玉傾向。相場上昇傾向。
ミニトマト	福島(PK) 青森(PK) 山形(PK)	並 上旬 中旬 下旬 20 35 45	DB	200ｇPK	M・S	夏秋栽培の産地は、例年同様減少傾向。 後続産地である山形県(鶴岡市)産は、９月中旬以降増加する見込み。 全体的に入荷の少ない月にあたる。
じゃがいも	北海道	並 上旬 中旬 下旬 30 40 30	DB	10kg		生育は遅れているが順調な入荷が見込まれる。 玉サイズの見込みは下記の通り。 【男爵・メークイン】L中心ではあるが小玉傾向。 2Lの入荷は少ない見込み。 【とうや・きたかむい】L中心の入荷。
たまねぎ	北海道	減 上旬 中旬 下旬 33 33 33	DB	20kg	L 小中心	高温の影響で品質低下・小玉傾向。
小松菜	茨城	微増 上旬 中旬 下旬 30 30 40	DB	20入	AM	高温の影響で生育が落ち着き、入荷量はやや少ない見込み。 品質低下。
水菜	茨城	減 上旬 中旬 下旬 30 30 40	DB	25入	AM	高温・干ばつの影響により入荷量は少なく、品質も低下。 小松菜への転作も見受けられ、昨年に比べ入荷量は少ない見込み。 ９月後半は涼しくなるとともに数量・品質ともに回復へ向かう。
ニラ	山形 茨城	並 上旬 中旬 下旬 33 33 33	FG	40入	AL	【山形県産】 適度な降雨により、入荷量は回復傾向。 【茨城県産】 露地物は減少傾向。ハウス物が徐々に増加する見込み。
ピーマン	福島 岩手 茨城	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	FG DB	150g 4kg	AM・AL	東北産はピークは過ぎたものの、生育は順調。 茨城県産が8月中旬頃から入荷開始するため、総じて潤沢な入荷となる見込み。
アスパラガス	栃木 福島	減 上旬 中旬 下旬 50 30 20	束	100ｇ	M	今後の天候にもよるが、現状細物比率が高い。 L品よりM品の入荷が、多くなる見込み。 干ばつの影響で、下級品率が例年より高い。
ブロッコリー	北海道 長野	並 上旬 中旬 下旬 40 30 30	HS	6kg 5kg	L20玉	定植期の高温・干ばつの影響が顕著に表れ、入荷量が減少する見込み。 愛知県・埼玉県産が入荷開始する10月頃まで数量は少ないまま推移する見込み。
かぼちゃ	北海道	並 上旬 中旬 下旬 30 35 35	DB	10kg	5・6玉	８月下旬から本格的に入荷中。 ９月いっぱいがピークとなる見込み。高温・干ばつの影響は懸念されるが、現状順調な生育であり、前年並みの入荷量を予定している。
さつまいも	千葉 茨城 徳島	並 上旬 中旬 下旬 40 30 30	DB	5kg	L	令和7年度産(新物)の入荷。現状、生育は順調である。 L品中心の入荷。
生しいたけ	秋田 栃木 山形	増 上旬 中旬 下旬 30 35 35	PK	100ｇ	30入	9月も高温が続く予報のため、全体的には入荷量は減少する見込み。 一方、当社は新規出荷産地もあり増加する見込み。 気温が低下し引き合いが強まる９月中旬以降も、順調な入荷の見込み。

野菜の玉手箱　9月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。

東京シティ青果株式会社

※8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。
※入荷量（前年比）　入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合）　☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量 下段：入荷構成比	規格			作況
小ねぎ	茨城 千葉	並 上旬 中旬 下旬 33 33 33	HS DB	30入 20入	AM・AL	高温の影響で数量減の見込み。
小ねぎ	福岡・静岡 山口・広島 高知・佐賀	並 上旬 中旬 下旬 33 33 33		100g束	AM・AS	8月盆前後に西日本での集中豪雨を受け、福岡・山口ではハウスの浸水被害あり。 ネギの倒伏や葉先の枯れも散見され、入荷量は減少傾向。 売込み価格には要注意。
大葉	愛知 茨城	増 上旬 中旬 下旬 40 30 30	PK FG	100ｇ 20ｇ	秀L 秀M	８月は昨年に比べると数量は多く、価格も昨年を下回る相場で推移した。 ８月末現在やや減少傾向ではあるが、今後も昨年より多い入荷が見込まれる。 概ね順調な生育・入荷であるが、高温が続いているため警戒は必要。
山葵	静岡 岩手	並 上旬 中旬 下旬 40 40 20	HS	2㎏	青 10～40本代 真妻 18～60本	高温・干ばつが継続することが想定され、早めに収穫する生産者が多く見受けられる。稲刈りがあるため一時的に入荷量が減少する可能性もあるが、生育は順調であり８月に引き続き太物の割合が多い入荷が見込まれる。
銀杏	愛知	並 上旬 中旬 下旬 25 25 50	カゴ DB	300ｇ(上旬) 500ｇ(下旬)	3L・2L	着果率が良く中玉中心のため、L・2Lが多い見込み。
万願寺唐辛子	京都府 (6月～11月)	並 上旬 中旬 下旬 30 30 40	DB	1kg	秀	８月上旬に降雨があったことで回復の兆しはあるが、 優品率が高い傾向。
ズッキーニ	長野 群馬 茨城	増 上旬 中旬 下旬 40 30 30	DB	2kg	AM	長野県産はピークが過ぎて減少傾向。 茨城県・群馬県産は9月中旬頃から入荷開始する見込み。
みょうが	高知	増 上旬 中旬 下旬 35 35 30	HS	50ｇPK	AL・40入	8月に引き続き入荷量は減少するが、安定した入荷となる見込み。 東北産を中心に露地みょうがも出回る。
おくら	鹿児島 高知 沖縄	減 上旬 中旬 下旬 35 35 30	ネット	80g	AM	高温が続き一定の引き合いがあるが、彼岸を境に徐々に売り場が狭まる見込み。また、台風シーズンであるため、入荷量が激減する週が訪れる懸念あり。
冬瓜	愛知	並 上旬 中旬 下旬 20 30 50	DB	10kg	3玉中心	９月は作業の都合上、上旬の入荷量は多くはないことが予想される。
国産パプリカ	山形 栃木 宮城 山梨	並 上旬 中旬 下旬 作況欄参照	DB FG	5kg 5kg	M	8月中旬から、大玉を中心に入荷量が大幅に減少。 夏作の中心階級は2L・LからMへシフトし、2L・Lは大きく不足。 高温でM・Sの入荷量も振るわず、回復は見込めない。 ※入荷構成比は予測が難しいため割愛。
里芋	千葉	並 上旬 中旬 下旬 40 40 20	DB	4kg	2L	順調な生育。 大玉傾向で４割ほどが2Lの入荷見込み。 トンネル作から露地作に切り替わり、Lも増えてくる見込み。
いんげん	福島	並 上旬 中旬 下旬 33 33 33	DB	2kg	A	8月に引き続き、入荷量は多くはない見通し。 さらに高温が続く場合は品薄・品質低下が続く見込み。

野菜の玉手箱　9月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。

東京シティ青果株式会社

※8月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。
※入荷量（前年比）　入荷構成比（1カ月を100%とした出荷割合）　☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量 下段：入荷構成比	規格			作況
すだち	徳島	増 上旬 中旬 下旬 50 30 20	DB	1kg	40玉前後	天候にもよるが、9月前半は入荷量が多い見込み。
青柚子(露地)	高知	並 上旬 中旬 下旬 33 33 33	PK	250ｇ 100ｇ	2L	今年は表年である模様だが、猛暑の影響で生理落下や焼け果が見られる。 水不足で肥大が進んでいない園地もみられる。 【黄柚子】 9月の中旬頃からカラーリングが入荷開始し、その後本柚子へ移行する。昨年並みの入荷見込み。
かぼす(露地)	大分	増 上旬 中旬 下旬 50 30 20	DB	2kg	L	順調な生育・入荷。10月頭頃終了する見込み。
だだちゃ豆	山形	増 上旬 中旬 下旬 50 50 0	HS	250gFG	20入	9月上旬は、最後の品種の「おうら」が入荷する見込み。 さやが大きく収量性が高いため、8月下旬に比べ入荷量は増加する見込み。 9月15日頃最終入荷の見込み。
枝豆 (天狗)	群馬	並 上旬 中旬 下旬 50 30 20	FG	250ｇ	20入	全体的に生育・入荷が前進していたため、8月下旬から9月上旬にかけては収量・入荷量ともに減少する見込み。
枝豆 (豆王)	群馬	並 上旬 中旬 下旬 45 30 25	HS	250ｇFG	20入	8月までの高温・干ばつによる被害は脱し、回復傾向。 虫害・残暑の影響がない場合は例年並の入荷となる見込み。
輸入松茸	中国 カナダ	並 上旬 中旬 下旬 作況欄参照	HS DB	1kg 1kg	A	【カナダ産】8月下旬から入荷開始。 【中国】雲南省中心の入荷見込み。 国内消費が活発であるため、日本の輸入は少ない見込み。 ※入荷構成比は予測が難しいため割愛。
蓮根	茨城 千葉	並 上旬 中旬 下旬 30 40 30	HS	4kg	AM	順調な生育ではあるが、高温・干ばつの影響により正品率は低下する懸念あり。
食用菊	山形 秋田	減 上旬 中旬 下旬 33 33 33	PK	山形：80g 秋田：100ｇ	2L・L	9月9日重陽の節句を控えているため需要拡大中。 高温の影響で不足感あり。

9月の行事予定

8月31日時点での予定です。
天候等の影響により、変更する場合もありますのでご了承ください。
☆…市場関係者のみの行事です。フレッシュラボ前にて開催します。

	市場関連イベント	おもな記念日
1日(月)		防災の日
6日(土)		黒の日
7日(日)		白露 休養の日
9日(火)		重陽の節句
15日(月)		敬老の日
17日(水)		中秋の名月
18日(木)		かいわれ大根の日
19日(金)	☆東御市・JA信州うえだ ぶどうトップセールス	
20日(土)	千客万来産地PRイベント ・栃木県「栃木の梨フェア」 ・徳島/高知/宮崎/大分/沖縄5県合同 「五つの柑橘大集合！和柑橘フェス」	
23日(火)		秋分の日

白露…　夜中に大気が冷え、草花や木に朝露が宿り始める頃。
朝露が白い粒のように見えることから。
だんだん秋の気配が深まってくる頃。

重陽の節句…菊酒などの菊の薬効により健康を祈願する。
中国では奇数は縁起が良い陽の日とされ、中でも一番大きい数
である９が重なる9月9日は「重陽」と呼ばれる。

秋分の日…暑い夏から涼しい秋へと変わりはじめ、昼の長さと夜の長さが
同じになる日。

特集

8月の、NHK首都圏ネットワーク「市場のオシ！」コーナーで紹介されたレシピです。
今月は、キャベツ・シャインマスカットをご紹介しました！

簡単ロールキャベツ

【材料】(2～3人分)
キャベツ　5枚
コンソメスープ…300ml
ウインナー…茹でたもの
マスタード

【作り方】
①キャベツを5枚、コンソメスープで2分程茹でます。
②粗熱が取れたら、茹でたウインナーをキャベツで巻きます。
③マスタードを添えて完成です！

チーズ入りコールスロー

【材料】(2～3人分)
キャベツ　1/4
人参　　1本
ハム　　100g
コーン缶　180g
塩　小さじ1
胡椒　少々
マヨネーズ　大さじ2
レモン汁　大さじ1
粉チーズ　お好みの量

【作り方】
①キャベツ・人参を千切りしボウルに入れ
　塩をまぶし水気を切る。
②千切りしたハムとコーン缶を①に和える。
③マヨネーズ・レモン汁、胡椒、粉チーズを入れ
　混ぜ合わせて完成！

お好みでチーズをカレー粉に
変えてもOK！

シャインマスカット大福

【材料】 10個分

白玉粉	100g
砂糖	30g
水	120ml
シャインマスカット	5粒
こしあん(白あん)	100g
片栗粉	少々

①こしあんでシャインマスカットを包み、丸める。
②ボウルに白玉粉を入れ、分量の水を少しずつ加えて
ダマがなくなるようにかき混ぜる。
③②を鍋に入れ中火にかけ、へらでよく混ぜながら火を通す。
④半透明で十分に弾力が出て、餅のように伸びる状態になるまで混ぜる。
⑤砂糖を約3回に分けて④に加え、よく練り混ぜる。
⑥ふるった片栗粉をバットにふり、その上に求肥を流し表面にも片栗粉をふるう。
⑦粗熱が取れたら求肥を10等分に切り、①のあんを包んで完成。

シャインマスカットの生ハム包み

【材料】2~3人分

生ハム	70g
クリームチーズ	100g
シャインマスカット	5粒

【作り方】
①生ハムにクリームチーズを塗る。
②クリームチーズの上にシャインマスカットを
1粒載せ、生ハムを巻く。
③シャインマスカットが半分になるように
2等分にカットし、完成。