

野菜の玉手箱 7月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。



7月の見通し

【6月の振り返り】

6月は多くの品目が端境期にあり、産地の切り替えや夏野菜の初荷が続く月であった。
果菜類は東北産地・北海道産が出揃い、暑さによる生育の遅れにより入荷量は減少したものの、安定した価格で推移した。
洋菜類は好天に恵まれ、順調な出荷であった。

【7月の見通し】

一般野菜は北海道、東北、北関東地方などの高冷地を中心に回る見込みである。
トマト、ミニトマトは東北産地が出揃い、7月20日前後1回目の数量のピークを迎える見込み。
ねぎは茨城県産の夏葱を中心とする入荷。トウモロコシは関東の平場産地の入荷が潤沢であり、高冷地産は7月下旬ごろからの入荷を見込んでいる。キャベツは群馬県嬬恋村産の入荷が本格化する。
夏日が続くため、白菜、人参、じゃがいもなどの重量野菜は引き合いが弱く、引き続き厳しい展開が予想される。
一方で気温の高まりとともにみょうが、大葉、小ねぎなどの薬味需要は高まるため、荷動きは良好であると推測する。

※6月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合） ☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況	
		下段：入荷構成比			DB	10kg	2L		
		並	上旬	中旬				下旬	
大根	北海道 青森	並				DB	10kg	2L	6月まで生育が遅れ気味であったが、気温の上昇に伴い遅れを取り戻しつつある。 7月上旬は北海道産が出揃う見込み。
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
人参	北海道 青森 千葉	並				DB	10kg	M・L	6月末より北海道・青森県産の入荷が開始。 1週間ほど遅れていたが、回復傾向。 青森県産はM中心、北海道産はL中心の入荷見込み。
		上旬	中旬	下旬					
		30	30	40					
白菜	長野 群馬	並				DB	12kg	4玉中心	気温が高く、適度な降雨もあり生育順調。 ☆暑い時期はサラダにして食べるのもオススメです！
		上旬	中旬	下旬					
		40	30	30					
キャベツ	群馬	並				DB	10kg	8玉	6月は千葉県・茨城県が出荷終盤を迎え、7月上旬頃には切り上がる見込み。 群馬県嬬恋村産の入荷が始まる。
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
ほうれん草	栃木 (高冷地) 群馬 (高冷地)	並				DB	AM	25入・30入	今年も猛暑が予想されるため、入荷減・単価高の見込み。 作付面積は変わらずだが、今後の天候により突発的な数量の減少が懸念される。
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
ねぎ	茨城 埼玉 千葉	並				DB	5kg	2L・L	暑さの影響で入荷が減る可能性あり。 需要は学校が夏休みに入り、給食等の業務需要低下が想定される。 また、東北産が7月下旬頃から入荷する見込みのため、関東産と入荷時期が重なり、荷動きが鈍る可能性がある。
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
レタス	長野	並				DB	10kg	L16玉	6月に引き続き、7月上旬にかけて安定した入荷の見込み。
		上旬	中旬	下旬					
		35	35	30					
きゅうり	福島 岩手 秋田 宮城	並				DB	5kg	A50本	定植時期の寒さの影響により現状若干遅れ気味だが、今後の天候次第で回復する見込み。 海の日前後ピークを迎える見通し。
		上旬	中旬	下旬					
		30	30	40					
なす	群馬 栃木	並				DB	AM	5P・20入	露地作・ハウス作ともに順調な生育・入荷の見込み。 7・8月は露地作中心の入荷。 6月下旬より増加し、引き続き9月頃までピークの見込み。 岩手県産は7月上旬頃、露地作のピークを迎える見込み。 (4kgコンテナ)
		上旬	中旬	下旬					
		30	30	40					

野菜の玉手箱 7月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。



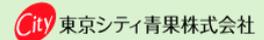
※6月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合） ☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
 トマト	岩手 福島 北海道	並			DB	4kg	L・M中心	7月上旬頃、関東産が入荷終了予定。 東北・北海道各地の平場産は、7月上旬頃から潤沢な入荷の見込み。 高冷地産は7月中旬にかけて増加する見込み。 入荷全体のピークは海の日前後の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		25	35	40				
 ミニトマト	福島(PK)	並			DB	200gPK	L中心 24入	PK：L中心。山形県産を除き、4・5月の曇天の影響により、遅れ気味。福島県産は6月下旬から入荷開始。 7月中旬から東北各産地出揃う。
	青森(PK)	上旬	中旬	下旬				
	岩手(PK)	20	40	40				
	山形(PK)	並			DB	3kg	バラ 階級は作況欄 に記載	
茨城(バラ)	上旬	中旬	下旬					
		30	40	30				
 じゃがいも	静岡 長崎	増			DB	10kg	2L・L	静岡県産：出荷は終盤に向かうが、7月上・中旬までは安定した入荷が見込まれる。 長崎県産：出荷終盤のため7月上・中旬に切り上がる見込み。 気温上昇に伴い、荷動きは良くない見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		70	20	10				
 たまねぎ	兵庫 香川 佐賀	増			DB	20kg	L	6月は天候不順の影響により入荷が遅れていた。 虫害、病害はあったが、現在は潤沢に入荷している。 7月は貯蔵もの入荷となり、昨年よりも多い見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		50	30	20				
 小松菜	茨城 群馬 栃木 埼玉	増			DB		AM 25入	6月は、天候の影響により入荷が不安定だった。 7月は順調な入荷の見込みだが、高温障害による入荷の減少、とろけなどの品質低下が懸念される。 ☆小松菜と豚肉の炒め物
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 水菜	茨城	並			DB		AM 25入	6月は、天候の影響により入荷が不安定だった。 7月は順調な入荷の見込みだが、高温障害による入荷の減少、とろけなどの品質低下が懸念される。 果菜類への転作が進んでいるため、作付面積は減りつつある。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 ニラ	山形 茨城	微減			DB	100g	L・40入	6月いっぱいを目途に高知県産の入荷が終了。 関東の露地作は7月中旬以降、暑さの影響により入荷が減る見込み。 主要産地は山形県・茨城県産が中心。引き合いは回復する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
 ピーマン	高知 茨城 岩手	並			DB	4kg	AL	九州産は上旬で入荷が終了し、高知県・茨城県産中心の販売。 東北産は4月下旬の定植時の低温・曇天のため、1週間～10日程遅れている。 7月下旬は露地作の出荷開始とハウス作のピークが重なるため、増加見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		25	35	40				
 アスパラガス	東北 栃木 九州	並			HS	100g束	L中心・50入	九州・栃木県産はハウス作。立茎作業が落ち着き、夏芽は7月上旬から10月中旬頃までの入荷。 東北産は露地作。現在立茎作業中のため減少傾向であるが、7月中旬頃より夏芽の入荷が始まる。10月上旬頃までの入荷。 虫害により、正品率低下の懸念あり。
		上旬	中旬	下旬				
		30	40	30				
 ブロッコリー	北海道 長野	増			HS	6kg	L20玉	6月中旬より長野県産はピークを迎え、7月も潤沢な入荷が続く見込み。 北海道産は7/10過ぎから海の日にかけてピーク。 後半は北海道産が一旦落ち着く。長野県・北海道産ともに10月上旬頃まで入荷が続く見通し。☆ペペロンチーノにどうぞ！
		上旬	中旬	下旬				
		40	40	20				
 かぼちゃ	鹿児島 神奈川 茨城	並			DB	10kg	5・6玉	鹿児島県産：7月中旬頃、入荷終了の見込み。 神奈川県産：7/7頃から1番果の入荷が開始。 週3回の入荷予定。酷暑・降雨による数量増減の可能性あり。 ☆かぼちゃは夏野菜なので暑気払いにぜひお召し上がりください！
		上旬	中旬	下旬				
		40	40	20				
 さつまいも	千葉 茨城	並			DB	5kg	L・13本	千葉・茨城県産：貯蔵もの入荷。 高知県産：7月上旬頃、入荷終了の見込み。 徳島県・香川県産：7月上旬頃より入荷開始の見込み。 西物産地はL18本中心。 西物産地の1か月間の出荷構成比：上旬/中旬/下旬：20/40/40
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				

野菜の玉手箱 7月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。



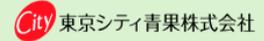
※6月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合） ☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況	
		下段：入荷構成比							
生しいたけ 	秋田 栃木 福島	並			DB	100gPK	AB6・8玉	気温の上昇とともに品質の低下が懸念され、A品率が低下する見込み。	
		上旬	中旬	下旬					
		30	35	35					
小ねぎ 	茨城 群馬 千葉	並			DB		M	6月から数量が減りつつある。今後、気温上昇に伴い生育不良が出てくる。需要期に入るため、販売環境は良くなる見込み。5kgバラの入荷がある。気になる方は担当までご連絡ください。	
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
みょうが 	高知	増			HS	50gPK	AL・40入	6月後半からピークに入り、7月中旬頃まで続く見込み。入荷・需要ともに最盛期。今年は暑さ対策をしっかりとっているため入荷は安定する見込み。☆産地での意外な食べ方 焼肉と一緒にみょうがも焼いてみてください！	
		上旬	中旬	下旬					
		35	35	30					
大葉 	愛知 茨城	減					秀L	6月下旬から、気温上昇の影響により数量が減少しつつあるため、昨年に比べ相場は上昇傾向。7月も引き続き高温に伴い、数量は少ないまま推移する見込み。	
		上旬	中旬	下旬					
		35	35	30					
山葵 	静岡 岩手	並			HS	2kg	青・10~30本代 真妻・10本代	6月は太物が入荷が多く、荷動きは低調気味で、7月も同じ状況が続く見込み。海の日前を境に、薬味需要が高まるにつれ荷動きも回復する見込み。◎伊豆のお盆にあたる8/1頃は数量が減少するため前もって仕入れをお願いします！	
		上旬	中旬	下旬					
		40	30	30					
とうもろこし 	群馬 千葉	並			DB	5kg	2L・13本	6月の曇天・寒さの影響により4~5日ほど遅れていたが気温の上昇に伴い、遅れを取り戻しつつある。今後の天候にもよるが、7月は例年並みの入荷の見込み。高温による品質低下の懸念あり。	
		上旬	中旬	下旬					
		40	40	20					
		愛知	減			DB	5kg	3L・12本 2L・14本	6月上旬より露地作が始まり、7月上旬頃にかけて順調な販売が見込まれる。キャベツの収穫作業が追い付かなかったこともあり、前年に比べ定植数が少ない。出荷のピークは短いものと推測。
			上旬	中旬	下旬				
			70	20	10				
万願寺唐辛子 	京都府 (6月~11月)	増			DB	1kg		昨年は高温・干ばつの影響により、7月中旬以降焼付け果が顕著に見られ収量も落ち込んだ。今季は8月以降に入荷する露地作の作付を増やし、夏場の安定供給を図るとともに、残暑の厳しい9・10月の注文も積極的に承りたい。☆焼き物	
		上旬	中旬	下旬					
		50	30	20					
ズッキーニ 	群馬	増			DB	2kg	AM	群馬県産：6月から量販店での取扱いが増加、果菜類の荷動きは良好。雨など天候不順が続くと、出荷量の減少が見込まれる。長野県産：順調な入荷の見通し。長野県産の1か月の入荷構成比：上旬/中旬/下旬：30/40/30 ☆焼いてポン酢で!!	
		上旬	中旬	下旬					
		40	40	20					
丘ひじき 	千葉 山形	並			DB	80gPK	20入	天候・寒暖差により状況の変動あり。☆辛子醤油和え	
		上旬	中旬	下旬					
		33	33	33					
おくら 	鹿児島 高知 沖縄 福岡ほか	増			カゴ	70~80g	AM	ハウス・トンネル・露地作が出揃い中旬以降は潤沢な入荷の見込み。梅雨明けが早い場合、台風の動向に注意が必要。1か月の入荷構成比も台風等の荒天次第で変わる可能性あり。	
		上旬	中旬	下旬					
		30	30	40					
冬瓜 	愛知 (6月~11月)	減			DB	10kg	3・4玉中心	6月までは沖縄県産の入荷が少なく高値で推移し、業務を中心とする販売だった。7月は愛知県産が順調に入荷する見込み。☆あんかけ	
		上旬	中旬	下旬					
		40	30	30					
国産パプリカ 	山形 栃木 宮城 山梨	増			DB FG	5kg 5kg	L24~25入 M30入	夏作産地より、2L、Lなどの大玉が、冬作産地よりM、Sなどの小玉が入荷し全体的に数量が多い見込み。冬作産地は7月中下旬に入荷終了予定だが7/10頃、多量の入荷が予想される。	
		上旬	中旬	下旬					
		20	40	40					

野菜の玉手箱 7月号

※当資料の無断転載はご遠慮下さい。



※6月末時点での情報です。天候等、自然条件により入荷状況が掲載内容と異なる場合があります。

※入荷量（前年比） 入荷構成比（1カ月を100%とした入荷割合） ☆：セリ人おすすめの食べ方です。

品目	産地	上段：入荷量			規格			作況
		下段：入荷構成比						
ゴーヤ	群馬 茨城 栃木	微減			DB	3kg	A2L・10本	出荷増となり海の日前後ピークの見込み。 7月最終週に一旦端境となる見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		25	50	25				
いんげん	福島	減			DB	2kg	AL AM	天候に恵まれ、例年に比べ早い入荷となっている。 7月中旬頃、ハウス作から露地作に切り替わるが、暑さに弱く 高温障害に伴い花落ちが発生すると、その後の入荷に影響が出る 可能性あり。そのため、7月下旬から数量減が見込まれる。
		上旬	中旬	下旬				
		40	40	20				
すだち	徳島	増			DB	1kg	40玉前後	昨年は不作であったため単価高での販売だったが、 今年は現状花付きがよく、豊作となる見込み。 7月上旬はハウスの無加温が最盛期を迎えるが、下旬にかけて 減少していく。
		上旬	中旬	下旬				
		50	30	20				
新生姜	高知 和歌山	並			DB	4kg	高知：AL 和歌山：秀L	和歌山県産は6月下旬～7月上旬がピーク。 その後、高知県・和歌山県産ともに減少する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
白なす	長野	並			DB	5kg	20入	6月は高知県産と愛知県産のハウス作の入荷が続き、安定した 値動きでの販売が続いた。 7月は長野県産の露地作が始まり、徐々に増量する見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		10	30	60				
枝豆 (はねっ娘)	神奈川	並			DB	200gFG 300gFG	30入 20入	天候不良の影響により少し生育が遅れていた分が7月にすれ込むため、 7月上旬頃ピークを迎える見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		50	40	10				
枝豆 (天狗)	群馬	増			HS	250gFG	20入	6月の入荷開始時期は1週間ほど遅れていたが、生育と入荷は順調だった。7 月は味緑(茶豆風味)中心の入荷となり、増量の見込み。
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
枝豆 (豆王)	群馬	微増			HS	250gFG	20入	3月の降雪の影響により作業が遅れたため、若干初荷が平年 より遅れたが、今後は順調な入荷が続く見込み。 6月下旬から主力の茶豆風味が始まり、7月はピークの見込み。 ☆シンプルに塩ゆでどうぞ！
		上旬	中旬	下旬				
		30	40	30				
枝豆	埼玉 群馬他関東産 新潟 山形	増			FG	250g	A	7月下旬頃、関東産の出荷終盤と新潟・山形県産のピークが重なり数量が 多い可能性がある。 ☆少量のお湯で蒸し茹でどうぞ！
		上旬	中旬	下旬				
		30	30	40				
小ねぎ	福岡・静岡 山口・広島 高知・佐賀	並				100g束	AM・AS	各産地梅雨入りし、夏日が続いているため、小ねぎの倒伏が 発生し収量減の見込み。 需要期であるため最大限集荷するが、売り込み価格には要注意。
		上旬	中旬	下旬				
		33	33	33				
水茄子	大阪	並			DB	4kg	24入	ハウス作の入荷が終盤でやや減少傾向であるが、露地作の入荷が本格化し、安 定した入荷が見込まれる。一方、高温の影響による品質の低下や花落ちによる 収量の減少が見込まれる。 ☆水茄子の浅漬け
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				
丸なす	大阪 奈良 新潟	並			DB	2.5kg	M：9玉 S：11玉	大阪府・奈良県産：入荷終盤。数量は減少傾向。 7月末入荷終了の見込み。 新潟県産：入荷が本格化し、7月中旬以降は数量の増加が 見込まれる。 ☆ふかしなす・揚げ浸し
		上旬	中旬	下旬				
		40	30	30				

ぶどう特集

品名	産地	入荷時期	種と皮について	特徴
シャインマスカット	山梨県、長野県、岡山県	5月～12月	種なし 皮ごと食べられる	2006年に品種登録。 果肉がしっかりしていて日持ちが良い。 パリッとした食感で甘みが強く、種もなく皮ごと食べられる。
巨峰	山梨県、長野県、福岡県	4月～10月	種あり/種なし 皮は取り除くと良い。	1942年に誕生。甘味が強く、果汁が豊富。 粒が大きい。
ピオーネ	岡山県、山梨県、長野県	5月～10月	種あり/種なし 皮ごと食べられる	大粒で甘味と酸味のバランスがよく、歯ざわりが良い。 日持ちが良く、贈答に人気。
デラウェア	山形県、大阪府、山梨県	6月～9月上旬	種なし 皮ごと食べられる	小粒ながら濃厚な味わい。 1855年頃、オハイオ州デラウェアで命名された。
ナガノパープル	長野県	9月上旬～下旬	種なし 皮ごと食べられる	「巨峰」と「リザマード」の交配により誕生。 皮ごと食べられ甘味が強く、酸味は穏やか。
クイーンニーナ	長野県、山梨県、島根県	9月上旬～10月上旬	種なし 皮は取り除くと良い。	皮が赤く、大粒で強い甘味。酸味は穏やか。 全体の赤みが濃いものを選ぶと良い。
サニードルチェ	山梨県	8月～9月上旬	種なし 皮ごと食べられる	皮が赤く、長楕円形で大きい。 皮ごと食べるとパリッとした食感。 名前は、「太陽の恵みをたくさん受けた甘美なブドウ」に由来する。



フルーツトマト特集

品名	産地	入荷時期	特徴
はるかエイト	北海道/ 下川町・美深町 音威子府村	7月上旬～10月上旬	北海道の北部で栽培され、昼と夜の気温差が大きく、 フルーツトマトの栽培に適している。 糖度が8度以上のもののみ、「はるかエイト」として出荷される。
北の極	北海道/下川町	6月下旬～10月上旬	フルーツトマトの北限と言われる下川町。 甘みと酸味のバランスが良く果肉がしっかり詰まっているため 食べ応え抜群。
ブリックスサイン	群馬県太田市	1月上旬～6月下旬	ブリックス＝糖度の単位。9度以上のフルーツトマト。 赤い宝石のような色彩と濃厚な甘みが特徴。
シュガートマト	高知県/日高村	12月～6月中旬	糖度によって、「ヴェルデ」「ピアンコ」「ロッシ」の3種類に分けている。 甘味と酸味のバランスが良いトマト。
ももりごトマト	徳島県	12月～6月	濃厚な甘みと旨味のあるトマト。 特選は8度以上、S特選は10度以上。
アメーラトマト	静岡県/長野県	周年	静岡県で開発されたブランドトマト。 「あめらー」は静岡県の方言で「甘いしょ」という意味。
スーパーフルーツトマト	茨城県/筑西市	1月下旬～6月中旬	糖度は9度が基準。 トマト本来の酸味に加え濃厚なコクと甘みがある。



枝豆特集

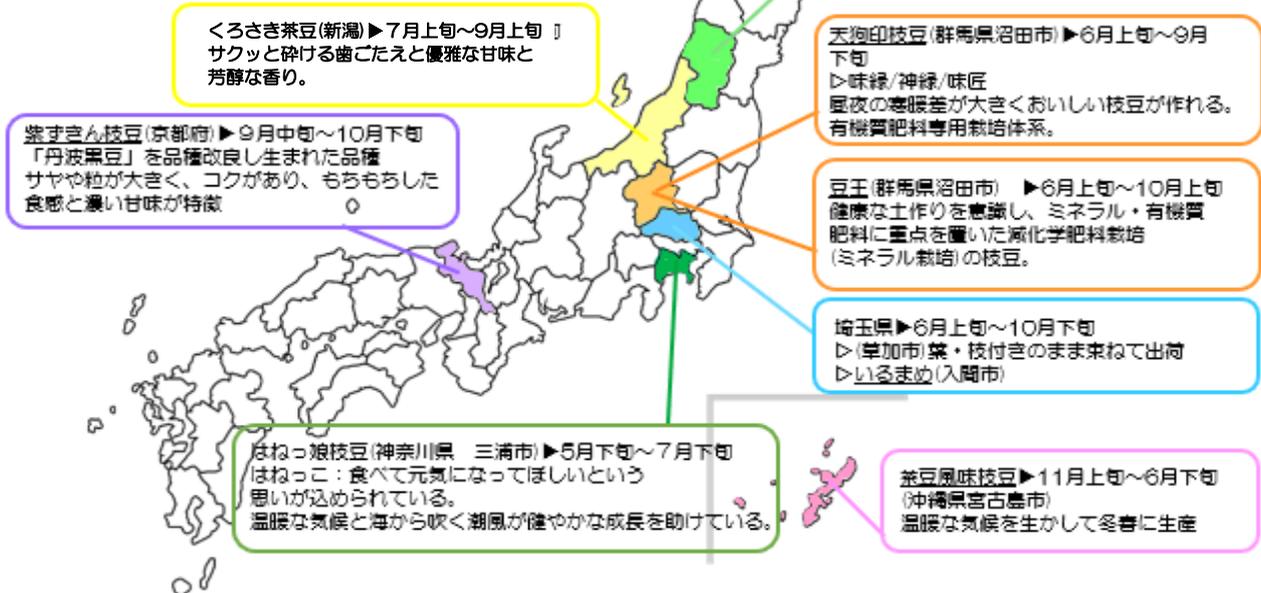
旬：5月～10月

◎完熟する前の枝豆のこと。

原産は中国。若どりして枝豆として塩茹でするのは日本特有の食べ方。

品種：大きくわけて3種類。

- ①青豆…癖がなく、一般的。全国的に栽培されている。
- ②茶豆…独特の甘味と香りがあり、成熟すると種皮が茶色くなる。主に東北地方で栽培。
- ③黒豆…成熟すると種皮が黒くなる。子実が大きい。主に関東地方で栽培。



とうもろこしの品種紹介

品名	色	特徴
ゴールドラッシュ	黄	芳醇な香りで甘みが強い。 粒皮は鮮やかな黄色で柔らかく、ジューシーな食感。
ミルフィーユ	白黄	大きめの房。 コクのある甘さとフルーティーな香り。
ホワイトショコラ	白	北海道で誕生した品種で強い甘みが特徴。 新鮮なものであれば生食も可能。
ドルチェドリーム	白黄	高糖度でサイズが大きい。

7月の行事予定

6月28日時点での予定です。
天候等の影響により、変更する場合がありますのでご了承ください。
☆…市場関係者のみの行事です。
フレッシュラボにて開催
フレッシュラボ以外にて開催するシティ青果関連イベント

1(火)	☆山梨県知事トップセールス	じゅんさいの日
2(水)		夏の長野県産レタスの日 半夏生(はんげしょう)
4(金)	☆JAいわて平泉トップセールス	梨の日
5(土)	☆JAいるま野枝豆試食宣伝会	
7(月)		小暑(しょうしょ)・七夕
8(火)	☆前橋市×JA前橋市トップセールス	
10(木)		納豆の日
11(金)	☆JA新潟かがやき白根枝豆部会 試食宣伝会	
12(土)	☆高知県新しょうが試食宣伝会	
14(月)		ひまわりの日
16(水)		駅弁記念日
17(木)		東京の日
19(土)	夏のレタス・キャベツ生産量No.1 ハケ岳高原レタス・婦恋村高原キャベツフェア …千客万来	スーパーウーマンの日
20(日)		土用丑の日
21(月)		自然公園の日
22(火)		大暑(たいしょ)
25(金)		かき氷の日
26(土)	☆JA会津よつばトップセールス	ふくしま桃の日
27(日)		スイカの日
28(月)		菜っ葉の日
29(火)	☆JA東西しらかわトップセールス	
31(木)	☆JAにのくに万願寺甘とうトップセールス	

7/2 半夏生 夏至から数えて約11日までの期間。この時期までに田植えを終わらせるのが好ましいと言われていた。
福井県では鯖、香川県ではうどん、関西地方ではタコを食べる風習がある。

7/7 小暑 梅雨が明け、夏が本格化する頃。
七夕 願い事を書いた短冊を笹の葉に吊し、星に祈る行事。

7/22 大暑 一年を通して最も暑さの厳しい時期。

土用とは… 立春・立夏・立秋・立冬の前の各18日間のこと。

7/20土用丑の日 干支で日を数えたときに「丑」にあたる日を丑の日と言い、土用入りしてから巡ってくる丑の日の事。